

Run&Bike 2018 – Gipigioni vari

Pierangelo

@Run&Bike:

desidero qui ringraziare tutti i gipigioni che hanno partecipato alla straordinaria corsa di stamattina, sia quelli che hanno fatto diligentemente "servizio" e sia quelli che si sono divertiti correndo, anche con i propri bimbi, centrando in pieno il secondo "obiettivo" (quello ludico-motorio) della manifestazione dopo, ovviamente, quello principale e agonistico della "Competitiva".

Chi ci è stato ha potuto vivere una esperienza per noi totalmente nuova e che (vista la parte in bike) nascondeva non poche insidie, quasi una "sfida" che... posso dire essere senz'altro stata decisamente vinta in modo direi trionfale.

E' stato tutto molto bello, sia da "vedere" che da "vivere"... tante coppie (ben 42) di atleti, alcuni dei quali fortissimi, a livello direi quasi professionistico, che hanno ottenuto dei risultati cronometrici pazzeschi... per darvi un'idea elenco qui quelli dei primi...

Sui quasi 21km del percorso, i vincitori hanno impiegato 1h13m, la seconda coppia (pure "mista" ragazzo-ragazza) 1h15m, poco davanti alla terza... e la prima femminile 1h22m... da rimanere davvero senza parole!

Vederli passare e correre in quel modo è stato fantastico... i vincitori (che arrivavano da Desio e che mi hanno poi detto che l'hanno fatta "tranquilla"...) correvano a 3m30s/km mentre chiacchieravano tra loro...

L'organizzazione è stata presso che perfetta... iscrizioni, ristoro, sorveglianza, bellissimo poi il prato del "Seven" e ottimale tutto il resto della logistica.

Percorso segnato "da Dio", come sempre da noi molto meticolosamente il sabato mattina (eravamo ben in 7!) e molto apprezzato da tutti.

La sorveglianza è stata massima, grazie anche a oltre 20 addetti delle altre società sportive che ci hanno aiutato, presentatisi anche in qualcuno in più all'ultimo momento.

Anche la "Non competitiva" è riuscita benissimo, oltre 60 persone in tutto con parecchi bambini che si sono divertiti un mondo.

Grandissimi complimenti vanno alle nostre due "Coppie-GPG"... la prima formata dai fortissimi tri-atleti Thomas e Mauro (6a assoluta in 1h16m41s) e l'altra dai due simpatici super-runners Rocco e Armando (11° assoluti in 1h21m50s).

Unico rammarico è che, con tutti i tri-atleti che ci sono nel GPG, abituati quindi anche alle gare in bike, ci siano state solo due coppie "competitive"... questa gara era proprio "su misura" per loro... vabbè, non si può avere tutto dalla vita...

Il ringraziamento più caloroso va però al nostro neo-gipigione Francesco Lastilla, presidente della ASD oratorio San Carlo, ideatore e vera "anima" di questa manifestazione, che ha "inventato" e "creato" con una tenacia e volontà a dir poco ammirabili.

Grazie a tutti e... alla prossima (perchè, visto il successo della "prima volta"), l'anno prossimo la ripeteremo sicuramente.

Abbiamo scattato moltissime foto e vi posso assicurare che sono fantastiche... probabilmente ci metterò un po' a raccoglierle tutte... ma poi farò un album che sono certo passerà alla storia...

Su Facebook ce ne sono già diverse sulle pagine del GPG88 e della "Run&Bike".

PS: chi non è venuto si è perso davvero "tanta roba"...

postato da Pier il 10/06/2018 19:04

Rocco

Confermo quanto scritto da Pier,

la Run&bike mi è piaciuta, bel percorso per molti tratti anche all'ombra e ben vigilato. Il centro veramente ritrovo magnifico. Ristoro, io ho fatto solo il finale e come al solito abbondante.

Alla partenza ho visto tanti top runner, tanto da credere di arrivare fra gli ultimi, poi con Armando abbiamo trovato la giusta tattica, scambiarci ogni km e verso il finale anche 7/800 metri, e abbiamo fatto una rimonta incredibile...puntavamo le coppie avanti, le ultime due le abbiamo superate sulla salita all'uscita dall'Alzaia...goduria unica!!!

Tempo 1:21:50 media 4:04...sono veramente contento e soddisfatto.

Grazie a tutti per l'incitamento e per le foto...unic!!!

postato da Rocco il 10/06/2018 21:53

Giancarlo

Concordo con Pier, una manifestazione davvero riuscita grazie a tutti gli organizzatori e le società gorgonzolesi che sono state coinvolte; grande merito al gpg88 che ha segnato il percorso e predisposto i servizi; splendida e molto funzionale la location del ritrovo nel prato del Seven.

Vista l'esperienza del gpg88 nell'organizzare le gare non avevo dubbi che la manifestazione avrebbe avuto un grande successo.

Anche per me sarà da ripetere e se possibile inserirla nel calendario annuale delle manifestazioni gorgonzolesi.

postato da giancarlom48 il 11/06/2018 11:07

Emilio

Volevo complimentarmi con tutti i gipigioni per la fantastica organizzazione della run & bike.

Io ho partecipato alla non competitiva con moglie e figlia. Una ha corricchiato, l'altra ha approfittato del servizio scopa per raggiungere il traguardo (un grazie particolare a Luana e Giuseppe per la compagnia e assistenza).

Approfittato del ristoro con sosta di 20 minuti.....

Ho approfittato dell'Occasione in modo che le mie figlie dessero un volto a delle figure che sentivano nominare e pensavano fossero quasi mitologiche, tipo Comigius, il Presidente, Giuanin, Giovannidossena, Lino, Antoniospadea, la Sabrina, Beretta Alessandro (che pensavano fosse una sorta di cavallo alato.....).

Quindi complimenti e grazie per la splendida mattinata in compagnia.

Domenica penso di andare a Pontida e quindi con molti di voi ci vedremo lì.
Saluti

postato da Emilio66 il 11/06/2018 14:33

Pierangelo

Bravissimo Emilio66!!

Grazie per i complimenti, che "giro" a tutto il Consiglio e allo Staff.

Tu ed Elena, come ho scritto sull'altro Blog (ma senza fare i nomi), siete tra i gipigioni che avete perfettamente capito e "incarnato" lo spirito della "Run&Bike" Non Competitiva, che era proprio rivolta alle famiglie, mentre, viceversa, la "Competitiva" era dedicata, appunto, agli atleti più "Competitivi".

Ci vediamo domenica a Pontida... ovviamente "solo" e rigorosamente per la corsa... che, per chi ancora non la conoscesse, è una delle più belle e toste "Collinari" in calendario. Inoltre se, come previsto, nei prossimi giorni dovesse piovere, il "Lungo" richiederà decisamente le scarpe da Trail...

postato da Pier il 11/06/2018 14:34

Giuseppe

@run&bike

Ti svegli la mattina perché desideroso di rivedere dei volti e percorrere un tratto di strada insieme.

A volte di corsa. A volte in montagna. A volte con una bandiera per garantire la sicurezza.

Ovunque e comunque è sempre una festa. Per te, in primis.

Della mattinata di ieri mi porterò dentro:

la stretta di mano con gli amici carabinieri, alla fine del presidio, uno sguardo, un grazie, che vale più di mille parole, Mike e sua figlia, con la gioia stupita dei bimbi con la sua bandiera in mano, Anna, che mi chiede di fermarmi sul ponte, mentre già pensavo di andare a correre sul percorso, un sì che rompe i miei piani, ma che mi fa gustare l'arrivo di tutti gli atleti e... il tifo per tutti, anche quando Anna mi prende in giro quando grido "dai! spingi!"

Che scollini"...la rampa che porta dall'Alzaia sul ponte del centro sportivo! Ahahah!

Sarà ormai la deformazione mentale (virale?!?) da Trail.

Perché sei stato dall'altra parte ed hai vissuto sulla tua pelle come anche un "5" di un bimbo ti ridia energie inaspettate.

E poi dicono che è solo correre!

Grazie, Presidente (che mi accogli sempre dandomi una pedata sul lato B! intonando "red flag"!

Hai una passione strabordante) e a tutti i Gipigioni con cui condividiamo emozioni uniche per la loro semplicità e per la umiltà che li contraddistingue!!!

W IL GPG!!!

Alla prossima, Giuseppe

postato da Comigius il 11/06/2018 20:36

Pierangelo

Beh, devo dire che, tra le tante cose belle della "Run&Bike"...

vedere Comigius con in mano la "Bandiera rossa"... non ha avuto prezzo!!!

postato da Pier il 12/06/2018 07:54