

## Visita agonistica 2021 – Depa, Pier

**Carmelo**

@ PIER

Uso il blog....visto che sono "dentro"...pochi ma buoni!

Chiaramente confermo la mia iscrizione anche per il 2021 al GPG88 sia per la FIDAL che FIASP.

Non so quando riuscirò a fare la visita agonistica visto che...un po' mi preoccupa andare a farla...sinceramente.

Sarà un eccesso di preoccupazione...o di paranoia...ma andare a fare la prova da sforzo in un luogo comunque chiuso dove si fa in pratica solo quello....non mi va molto a genio di questi tempi.

Però...a prescindere dalle eventuali gare o meno....mi devo comunque decidere a farla perchè...la "revisione annuale"....se è importante per le auto...lo è a maggior ragione per il corpo!!!

Per l'iscrizione io ti manderei i moduli firmati via mail....e per la quota da versare, se mi dai l'IBAN del gruppo farei tramite bonifico.

Poi, regolarizzo con certificati e tutto il resto alla prima occasione utile!!!

Let me know!!!!

Intanto continuano gli allenamenti misti....bike + run....intensificati nel week end..

E poi....da buon Terrone....non vedo francamente l'ora che finisca questo inverno.

Sicuramente il Covid non ci lascerà nel breve....ma almeno avere giornate più lunghe e più calde aiuta lo sport!!!

Sperando che si possa restare GIALLI...fino almeno alla vaccinazione di massa...e che le varianti ci risparmino....

Lo so che è un TARGET molto "hard" ma dobbiamo fidare in tutto ciò!!!

*postato da DEPA il 04/02/2021 20:30*

**Pierangelo**

@Depa:

fai benissimo a utilizzare questo Blog come strumento comunicativo non privato ma che tutti i soci possono leggere. Per quanto riguarda la visita medica, sta scadendo praticamente a tutti e devo dire che, fortunatamente, la maggior parte dei soci la vuole rifare comunque, anche se le gare, per ora, sono sospese, anche se per la Fidal non è del tutto così e credo che a breve riprenderà a organizzare delle competitive.

La tua preoccupazione però sulla visita stessa mi sembrano sinceramente esagerate, tieni conto che è come andare in uno studio medico e, sicuramente, ora non c'è alcun assembramento, anche perchè si prendono solo visite su appuntamento.

Anche nello studio dove fai la visita ci si entra uno alla volta e credo che il luogo venga tenuto sanificato piuttosto spesso, comunque vedi tu, non c'è nessuna urgenza e aspettare qualche mese può solo migliorare le cose.

Per quanto riguarda invece l'iscrizione, ne approfitto per comunicare qui a tutti quello che dico spesso in privato, cioè che noi non accettiamo bonifici ma solo "cash" per tutta una serie di motivi "tecnici", il primo dei quali è che, se così fosse, ci troveremmo sul nostro CC bancario una miriade di piccoli bonifici, difficili da gestire soprattutto nella stesura del bilancio di fine anno.

Anche l'iscrizione vera e propria vogliamo che sia "umana" e non online, perchè il nostro principio fondamentale è il conoscerci ed essere amici, ancora prima che podisti.

Non c'è inoltre nessuna premura per iscriversi, quindi potrai farlo alla prima occasione, magari sfruttando quei venerdì sera nella nostra "nuova" sede, dalle 18 alle 19 che (come stasera) intendo fare periodicamente anche nelle prossime settimane, magari ogni 15gg.

Ne approfitto quindi per ricordare che stasera, dalle 18 alle 19, sarò nella "nuova sede" di L.go Olimpia, a disposizione dei soci che vogliono iscriversi o avere info, soci che però invito prima ad avvisarmi, in modo che io possa "scaglionarli" per evitare ogni tipo di assembramento. ok?

*postato da Pier il 05/02/2021 10:37*

### **Carmelo**

@Pier

Sulla visita...hai ragione.

Purtroppo però io sono condizionato da una storia negativa che sta accadendo ad un mio parente che, dopo una settimana da una visita in ospedale, ha iniziato ad avere dei sintomi e poi è stato contattato per un tampone poiché il medico con cui aveva fatto la visita è risultato positivo.

Morale della favola.....sta in ospedale per sintomi covid da tenere sotto controllo e febbre che non gli passa.

Poi..dicono tutti che essere vaccinati non fa sviluppare la malattia ma non garantisce da una trasmissione successiva.

Quindi....andare da un medico, anche se vaccinato, non si è sicuri.

Io non sono uno scienziato ma credo che gli esperti dicano questo solo perché mancano dati a riguardo e vogliono assumere una posizione conservativa.

Io credo che gli anticorpi del vaccino debbano "uccidere" il virus nel caso di contatto....riducendo molto e magari annientando altri contagi.

Ma lo vedremo.....

Io attendo un pò....anche perché devo ridurre i rischi ulteriormente per via di mio figlio che deve assolutamente stare lontano da problemi respiratori.

Prima che iniziasse la seconda ondata, quindi a metà ottobre 2020, ho fatto comunque una visita cardiologica per un pacchetto di check-up aziendale, che non sarà completa come quella della visita agonistica, ma è sempre meglio di niente .

Speriamo bene e buona corsa a tutti.

Ps. Ho letto che Stefano Mei è il "nostro" neo presidente FIDAL....direi che possiamo essere ottimisti.

L'ho conosciuto anni fa in Sicilia ad una manifestazione e dopo averlo sentito parlare mi fece un'ottima impressione. Sperem!!!!

*postato da Depa il 14/02/2021 19:16*

### **Pierangelo**

A proposito di visita medica agonistica...

Sto notando con grande piacere che, nonostante le corse siano ferme da parecchio tempo e nemmeno si sa quando potranno riprendere, molti soci che si stanno iscrivendo per il 2021 (sono già 48) mi chiedono il modulo per la visita agonistica che vogliono comunque effettuare, tanto che a oggi, abbiamo già 15 tesserati FIDAL.

Ovviamente, vista la situazione, la visita non è una cosa "obbligata" ma credo che sia meglio farla comunque, anche ritardandola di qualche mese rispetto alla sua scadenza ma, in ogni caso, farla!

La stessa cosa ho fatto anch'io che, avendola prenotata come sempre per inizio gennaio, causa Covid, l'ho poi rimandata e l'ho fatta l'altro ieri, cioè 40 giorni dopo il mio ritorno a "negativo" e dopo che mi sono un po' ripreso fisicamente.

Con enorme sorpresa (e piacere), la mia visita è stata al pari di quelle degli anni passati, presso che perfetta in tutti i suoi valori, nonostante la mia "positività" recente e il mio scarsissimo grado di allenamento rispetto agli anni scorsi. Inutile dire che ne sono molto soddisfatto, al punto che, approfittando anche della gratuità per gli "Over65", ho rifatto anche la Fidal... non si sa mai che magari verso fine anno si riesca a correre qualche "mezzo" Trail, nel senso che gli "Ultra" (causa anca) ormai me li devo scordare...

Anche un Trail "corto" (sui 20-25km) sarebbe però per me già una grandissima soddisfazione e "impresa", che sin da ora mi punto come "obiettivo 2021"!

*postato da Pier il 03/03/2021 15:51*