



**DOMENICA
24 MARZO 2024**

**REDS
RUNNERS**

LA MARTULADA 2024



**MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA
DI POZZUOLO M.NA A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI**

PARTENZA DA VIA MARTIRI DELLA LIBERAZIONE POZZUOLO M.NA - DI FRONTE AL COMUNE

**VERRANNO PREMIATI I PRIMI 10 GRUPPI
PIÙ NUMEROSI. SONO GARANTITI
RICONOSCIMENTI GASTRONOMICI
AI PRIMI 500 ISCRITTI.**



*... e all'arrivo
Pasta Party!*



**PERCORSI:
KM 5 (CAMILLA) - 14 - 20**

- RITROVO** in via Martiri della Liberazione, 1
Pozzuolo M.na - Partenza e Arrivo. **CHIUSURA** ore 12:00 **INFORMAZIONI** email : asdredspozzuolo@gmail.com
Elvis 338.3738693 Paolo 347.5857118
- PARTENZA** Libera dalle 7:30 alle 9:30. I partecipanti sono invitati a rispettare l'orario di partenza, in quanto non si garantiscono segnaletiche, copertura assicurativa, controlli e ristori al di fuori di tali orari. Inoltre sono tenuti a rispettare scrupolosamente le norme del codice della strada (art.190).
- PERCORSI** Differenziati con segnalazioni ogni 3 km circa. Percorso prevalentemente su asfalto. La corsa si effettuerà con qualsiasi condizione meteo. 5km verde, 14km blu, 20km rosso.
- CONTRIBUTO** Senza Riconoscimento € 3,50 / Con Riconoscimento € 5,50 (primi 500)
Iscrizione per i singoli dalle ore 07.15 del 24.03.2024 **ISCRIZIONE GRUPPI** entro le ore 19:00 di Sabato 23.03
- RESPONSABILITA'** La manifestazione è assicurata tramite polizza UISP con polizza RCT per tutti gli associati UISP e non, senza limiti di età e polizza per infortuni per tutti i partecipanti regolarmente iscritti, anche senza riconoscimento.

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI POZZUOLO MARTESANA