



FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI
SPORT PER TUTTI APS - ETS
Associazione di Promozione Sociale

Iscritta nel Registro Unico
del Terzo Settore numero
di Repertorio 114834



df SPORT
SPECIALIST

EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP

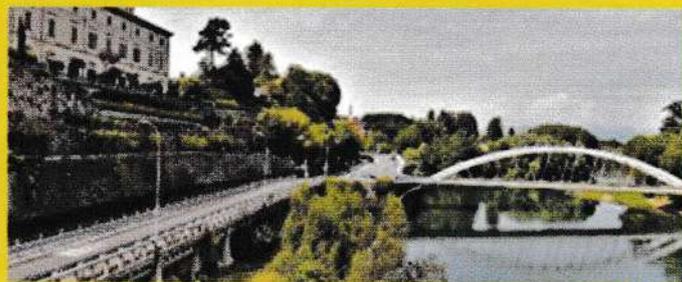
www.df-sportspecialist.it

5° StraVaprio

EVENTO LUDICO MOTORIO
ORGANIZZATO DA:



ULTIMA GARA DEL
TRITTICO DELL'
ADDA!!!



Domenica 16/06/2024



8-15-22-28 KM



IN ESCLUSIVA:

**2 KM NEL PARCO DI
VILLA CASTELBARCO**

Partenza libera dalle **07.15 alle 09.00**

CAMPO SPORTIVO di viale Montegrappa 34:

DOCCE, SPOGLIATOI E GHIACCIOLO

ALL'ARRIVO! PRE ISCRIZIONI DA APRILE:

C/O FIORISTA GALLI (VAPRIO) E SPORT SPECIALIST (BELLINZAGO)



Per informazioni SCRIVICI A:

stravaprio@gmail.com

333-1193336



X FOTO E ALTRE INFO
facebook.com/StraVaprio
www.avisvapriopozzo.it



GRANDE NOVITA' DEL 2024: LA GRANDE PASSIONE, L'AMORE PER IL TERRITORIO, L'ESSERE ACCOMUNATI DAL PROPORRE PARTI DELLE NOSTRE CORSE LUNGO IL MAGNIFICO **FIUME ADDA**, NEI LUOGHI DI **LEONARDO DA VINCI**, HA FATTO SI' CHE 3 DELLE CORSE PIU' BELLE E PARTECIPATE DEL CIRCUITO FIASP DI MILANO/MONZA E BRIANZA **ABBIANO DECISO DI AGGREGARSI E DAR VITA AL PRIMO**

"TRITTICO DELL'ADDA"!!

1° GARA: **CORRI CON ENERGIA**, CORNATE D'ADDA, 21/01/2024: **L'INVERNALE**

2° GARA: **CAMMINATA SULL'ADDA**, TREZZO SULL'ADDA, 07/04/2024: **LA PRIMAVERILE**

3° GARA: **STRAVAPRIO**, VAPRIO D'ADDA, 16/06/2024: **L'ANTEPRIMA DELL'ESTATE**

- REGISTRATI GRATUITAMENTE ALL'ARRIVO DELLA CORRI CON ENERGIA, NELL'APPOSITO STAND, INDICANDO LA TUA VOLONTA' DI PRENDERE PARTE AL TRITTICO DELL'ADDA, CON I TUOI DATI ANAGRAFICI, L'EVENTUALE GRUPPO, E LA MAIL (SE VUOI RICEVERE ANCHE L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ALLA FINE DELLE TRE GARE)
- PARTECIPA A TUTTE E TRE LE GARE SOPRA INDICATE, FACENDO ANNOTARE ALL'ARRIVO DI OGNUNA LA TUA EFFETTIVA PRESENZA CON UN TIMBRO SULL'APPOSITO CARTELLINO DEL TRITTICO CHE TI VERRA' CONSEGNATO
- SE RIUSCIRAI EFFETTIVAMENTE A PORTARE A TERMINE TUTTE E TRE QUESTE TAPASCIAE, **AVRAI DIRITTO A UN BELLISSIMO ZAINETTO, RITIRABILE ALLA FINE DELLA STRAVAPRIO!!!** INOLTRE, IL **GRUPPO CON IL MAGGIOR NUMERO DI PARTECIPANTI AL TRITTICO AVRA' UN PREMIO EXTRA**

Quote iscrizioni 5° StraVaprio:

6,00 € CON DONO + 0,50 € X NON SOCI FIASP

3,50 € SENZA DONO + 0,50 € X NON SOCI FIASP

RICCO DONO: 2 CONFEZIONI DI PASTA FRESCA + 1 DI CASONCELLI ARTIGIANALI per i primi 1.000 iscritti!



◆ *Premi per i gruppi podistici con cesti, vini, buoni e gadget!!!*

Per realizzare la StraVaprio così come abbiamo imparato a conoscerla, serve il lavoro di circa 100 volontari e il supporto delle molte realtà del territorio che hanno deciso di contribuire nei modi più disparati e quindi **ringraziamo tutti coloro che hanno reso possibile questa manifestazione!!**

Si ringraziano gli sponsor:

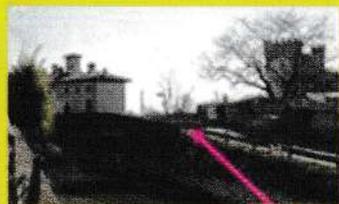


Si ringraziano le associazioni:

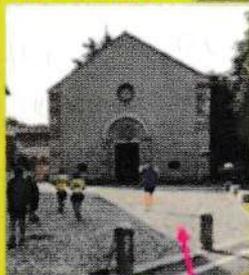


Percorsi e Luoghi caratteristici che incontrerai facendo la StraVaprio

CASA DEL CUSTODE DELLE ACQUE, PONTICELLO E "CASTELLO" VELVIS (X TUTTI I PERCORSI!)



PERIPLO CHIESA ROMANICA DI SAN COLOMBANO (X TUTTI)



2 KM NEL PARCO PRIVATO DELLA VILLA CASTELBARCO (X TUTTI I PERCORSI!!!)



SANTUARIO CONCESA E VILLA GINA (PERCORSI 15-22-28)



- Legenda
- 8 KM
 - 15 KM
 - 22 KM
 - 28 KM

SENTIERO "TRAIL" DA DIGA A PARCO PIGNONE + 4 KM NAV. MARTESANA (SOLO 28), anello di 7 km da casa custode

DIGA S. ANNA + 2 KM NAVIGLIO MARTESANA (SOLO 22), anello di 3,5 km da casa custode

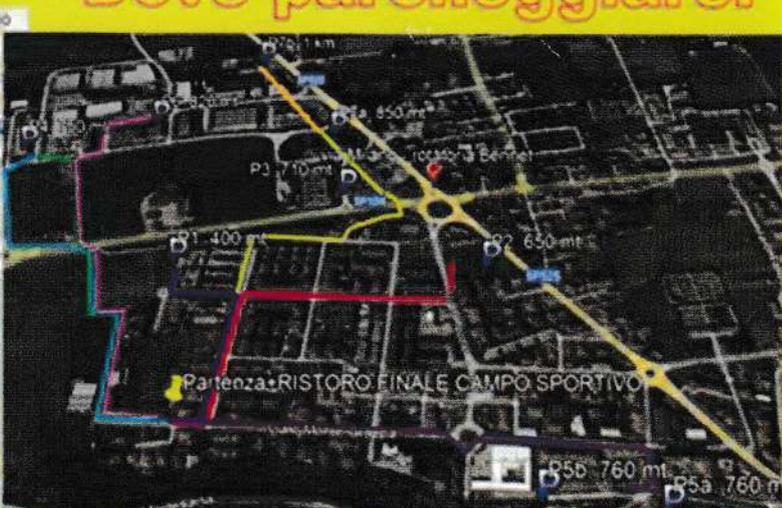
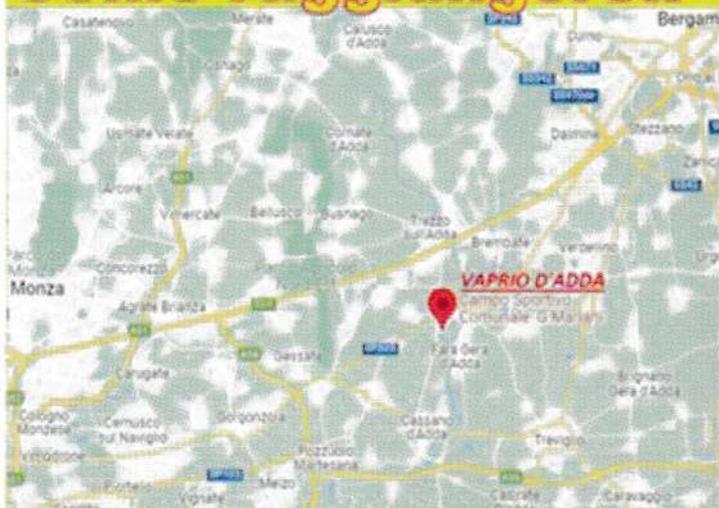
SALECC E DRAGO TARANTASIO (PERCORSI 15-22-28)

CRESPI D'ADDA (PATRIMONIO UNESCO): PERCORSI 22 (anello di 3,5 km) - 28 (anello di 5 km con giro completo di Crespi)



Come raggiungerci:

Dove parcheggiare:



COME ARRIVARE: DA MILANO: SS11 (Padana Superiore) + SS 525 o USCITA AUTOSTRADALE Trezzo sull'Adda e poi seguire indicazioni per Vaprio; DA BERGAMO: SS 525 del Brembo per Milano fino a raggiungere Vaprio oppure USCITA AUTOSTRADALE Trezzo sull'Adda e indicazioni per Vaprio
Una volta in paese, seguire le frecce per il ritrovo e i parcheggi

- P1: interno delle vie di Vaprio Sud, specie vicino alla rotonda di Via Montessori
 - P2: campo preposto come parcheggio principale (capienza almeno 130 macchine)
 - P3: parcheggi in zona Bennet, tra centro commerciale e zona industriale
 - P4: via cascina Badia e campo Margherita hanno una serie di parcheggi
 - P5: parcheggi in zona Ospedale e scuole elementare
 - P6: tutta la zona industriale ha molteplici parcheggi disponibili
 - P7: parcheggi all'inizio della zona industriale e fino ad arrivare al pub La Base
- CONSIGLIAMO DI PUNTARE AL P1 SOLO PER CHI ARRIVERA' PRIMA DELLE 7

REGOLAMENTO STRAVAPRIO

- 1) **RITROVO:** il ritrovo è fissato alle 7.15 presso il Campo Sportivo di Vaprio d'Adda in via Montegrappa 34.
- 2) **PARTENZA:** la partenza è dalle **7.15 alle 9.00**. Il percorso rimarrà aperto e presidiato dal personale predisposto dall'Organizzazione dalle ore 7.15 alle 14.00 (considerando per i vari ristori e posti di segnalazione, una percorrenza di 5km/h a partire dalle 9.00, dopo la quale gli addetti non assicureranno più la loro presenza). I partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del codice della strada (art.190)
- 3) **ISCRIZIONI:** il termine ultimo di prenotazione dei Gruppi, se composti da un minimo di 20 partecipanti, è fissato alle **21.00 del 15/06/2024** telefonando a **3331193336** o via mail a **stravaprio@gmail.com** o **ch1985@gmail.com**. Successivamente saranno inseriti in coda alla classifica a prescindere dal numero di cartellini acquistati. Per i Gruppi è obbligatoria la consegna della lista nominativa dei partecipanti, con i numeri di tessera FIASP per coloro che la possiedono e la data di nascita per gli altri, e con firma del Presidente
- 4) Per i **SINGOLI**, le iscrizioni si accettano FINO all'ora della partenza. Il cartellino **braccialetto** di partecipazione deve essere personalizzato.
- 5) **ISCRIZIONI ANTICIPATE:** e o **SPORTSPECIALIST BELLINZAGO** e **FIORISTA GALLI** (via Matteotti 4, Vaprio) **da APRILE**.
- 6) **PERCORSI:** itinerari prevalentemente pianeggianti e **OMBREGGIATI** di **8-15-22-28km** che si snodano tra sentieri, strade bianche e asfaltate con segnalazione ogni 2 km nel parco Adda Nord, tra Naviglio Martesana e Adda con passaggi **CARATTERISTICI** nel PARCO della **VILLA CASTELBARCO (TUTTI i percorsi)**, **PARCO SALECC (15-22-28)**, **CRESPI E DIGA (22-28)**, **Parco Pignone (solo 28)**, **chiesa San Colombano (TUTTI i percorsi)**, apertura **dei giardini e della casa del Custode delle Acque** (fino alle 12.00, **con wc**)
- 7) **RISTORI:** n.1 per 8 km, 2 per 15 km, 4 per 22 km, 5 per 28 km + 1 all'arrivo per tutti, **CON GHIACCIOLO OMAGGIO!**
- 8) **DONO INDIVIDUALE:** 2 confezioni di pasta fresca+1 di casoncelli del PASTIFICIO NONNA ANNA per i **primi 1000 iscritti**; oltre verranno accettate solo iscrizioni per contributo a sostegno dell'evento.
- 9) **DONO DI GRUPPO:** a i primi 3 gruppi e al più numeroso gruppo Avis andranno Trofei e Bottiglie di vino o Cesti Alimentari / Buoni; ai successivi gruppi classificati verranno consegnati altri prodotti (vini/salumi/prodotti di beauty ecc).
- 10) **SERVIZI CONNESSI ALL'EVENTO:** ambulanza con defibrillatore forniti dalla **Croce Bianca di Boltiere**, collegamento cellulari, presidio e assistenza/recupero marciatori, **FOTOGRAFI LUNGO IL PERCORSO** (anche con **drone**) per un **ricordo** nei punti più belli. **Sorridi e visita i nostri canali social per cercare la tua foto**
- 11) **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE**

Contributo a sostegno dell'Evento C3,50 - **Maggiorazione non Socio FIASP €0,50**
Contributo con dono promozionale Evento ... **€6,00 - Maggiorazione non Socio FIASP €0,50**



I **contributi di partecipazione** richiesti per il seguente evento posto in essere in diretta attuazione degli scopi Istituzionali della FIASP sono sottoposti al regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03 luglio 2017 n. 117 Art. 85 Codice del Terzo Settore che prescrive non considerarsi commerciali. Si ricorda che, **SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP**, per potersi iscrivere a qualsiasi evento FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la **maggiorazione di € 0,50** rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita. **Il supplemento del contributo di partecipazione di € 0,50** definito "quota federale istituzionale" richiesto ai non SOCI FIASP è finalizzato a consentire agli stessi la partecipazione all'evento che comprende la fruizione di tutti i servizi federali ai sensi dell'Art. 6.4 dello Statuto.

- 12) **RESPONSABILITA'** L'evento ludico motorio è assicurato tramite FIASP con polizza RCVT e polizza per gli infortuni dei partecipanti senza alcun limite di età. Per i partecipanti non soci FIASP è obbligatorio acquisire il cartellino di partecipazione con maggiorazione di 0,50€, rilasciando Nome, Cognome, e Data di nascita, al fine di adempire agli obblighi previsti dal DPCM 03-11-2010 - Gazzetta Ufficiale n° 296/2010.
- 13) **OMOLOGAZIONE:** L'evento "ludico motorio" è omologato dal Comitato territoriale FIASP di Milano e Monza con nota di omologazione n. MI-MB 24008 del 16/11/2023
- 14) **RESPONSABILE DELL'EVENTO** è il Sig. **CHIGNOLI STEFANO**, numero tessera Fiasp: 206162.

COMUNICAZIONI IMPORTANTI AL PARTECIPANTE

L'Organizzazione considera l'iscrizione all'evento una tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente alle normative di legge previste per la tutela sanitaria delle attività ludico motoria. Ogni partecipante solleva l'Organizzazione di ogni responsabilità penale e civile per danni causati a se stesso o ad altri prima durante e dopo l'evento, che è assicurato tramite Fiasp con polizza RCVT e polizza infortuni per tutti i partecipanti. L'assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non abbiano indossato l'apposito braccialetto di partecipazione in tyvek, non rispettino la percorrenza dell'itinerario prefissato dall'organizzazione. Con l'iscrizione all'evento ogni partecipante autorizza la Società organizzatrice ad esporre, sia sul proprio sito Internet che nell'ambito di propri eventi, fotografie e o filmati riguardanti l'evento **5° Stravaprio**. Nel rispetto del codice della strada si ricorda che l'articolo 190 stabilisce che i pedoni, in assenza del marciapiede, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata. L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione dell'evento. Per qualsiasi omissione, vale e si intende applicato il regolamento FIASP, copia del quale sarà consultabile presso il tavolo visibilità Fiasp presente all'evento. Il presente volantino viene distribuito ai partecipanti a eventi podistici, pertanto l'eventuale rinvenimento altrove è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta Organizzazione.

INFORTUNI - dovranno essere denunciati immediatamente all'Organizzazione e presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP. L'infortunato, entro 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R." dovrà inviare alla Compagnia di Assicurazione: **SERVIZI ASSICURATIVI NORDEST SRL - AGENZIA DI GROUPAMA ASSICURAZIONI SPA - UFFICIO SINISTRI** Via De Paoli, 7 33170 Pordenone, il braccialetto di partecipazione indicando le proprie generalità e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

INFORMATIVA BREVE SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: Fiasp tratta i dati personali richiesti in fase di iscrizione (nome, cognome e data di nascita) per finalità di carattere organizzativo e assicurativo dell'evento, coinvolgendo, in caso di infortunio, la compagnia Groupama Assicurazioni S.p.A. entrambe le finalità non richiedono il consenso degli interessati. I dati trattati da Fiasp non saranno trasmessi all'estero e saranno conservati sino al termine dell'evento e, quindi, distrutti. In ogni caso non saranno soggetti di processo decisionale automatizzato, né di profilazione il conferimento dei dati richiesti, ai sensi dell'Articolo 6.4 del vigente Statuto Fiasp, è necessario per procedere con l'iscrizione e autorizzare l'interessato alla partecipazione dell'evento ludico motorio. Lo stesso può comunque esercitare i diritti riconosciuti dalla legge, anche proponendo reclamo all'Autorità Garante per la protezione dei dati personali.

Se siete già donatori di sangue o plasma, **complimenti** e grazie per la scelta fatta!! Se non siete ancora donatori, ricordate che **DONARE E' PER IL VOSTRO BENE** (è indolore e permette un costante controllo della salute) e vi permette di **FARE DEL BENE AGLI ALTRI** quindi, **UNISCIATI A NOI** e **DIVENTA DONATORE DI SANGUE E/O PLASMA ANCHE TU!!!!** **E' fondamentale, NON PUOI MANCARE!**

DOMANDA DI AMMISSIONE A SOCIO ASPIRANTE DONATORE AVIS COMUNALE DI VAPRIO E POZZO D'ADDA

Sottoscritt _____ sesso M F nat _____ a _____
(cognome) (nome)
prov. _____ il _____ / _____ / _____ nazionalità _____ residente a _____ via _____ n° _____
CAP _____ tel. _____ cell. _____ email _____

CHIEDE di essere iscritto all'Avis come donatore periodico, attenendosi alle norme associative

Data: _____ Firma: _____ Per info: vapriodadda.comunale@avis.it

