



DOMENICA
23 MARZO 2025

REDS
RUNNERS

LA MARTULADA 2025



**MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA
DI POZZUOLO M.NA A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI**

PARTENZA DA VIA MARTIRI DELLA LIBERAZIONE POZZUOLO M.NA - DI FRONTE AL COMUNE

**VERRANNO PREMIATI I PRIMI 10 GRUPPI
PIÙ NUMEROSI. SONO GARANTITI
RICONOSCIMENTI GASTRONOMICI
AI PRIMI 500 ISCRITTI.**



*... e all'arrivo
Pasta Party!*



PERCORSI:
KM 5 (CAMILLA) - 14 - 20

- | | | | | | |
|-----------------------|--|-----------------|--------------------------|---------------------------------------|--|
| RITROVO | in via Martiri della Liberazione, 1
Pozzuolo M.na - Partenza e Arrivo. | CHIUSURA | ore 12:00 | INFORMAZIONI | email : asdredspozzuolo@gmail.com
Elvis 338.3738693 Ormo 338.3761815 |
| PARTENZA | Libera dalle 7:30 alle 9:30. I partecipanti sono invitati a rispettare l'orario di partenza, in quanto non si garantiscono segnaletiche, copertura assicurativa, controlli e ristori al di fuori di tali orari. Inoltre sono tenuti a rispettare scrupolosamente le norme del codice della strada (art.190). | | | | |
| PERCORSI | Differenziati con segnalazioni ogni 3 km circa. Percorso prevalentemente su asfalto.
La corsa si effettuerà con qualsiasi condizione meteo. 5km verde, 14km blu, 20km rosso. | | | RISTORI | Ogni 5 km circa
e all'arrivo. |
| CONTRIBUTO | Senza Riconoscimento € 3,50 / Con Riconoscimento € 5,50 (primi 500)
Iscrizione per i singoli dalle ore 07.15 del 23.03.2025 | | ISCRIZIONE GRUPPI | entro le ore 19:00
di Sabato 22.03 | |
| RESPONSABILITÀ | La manifestazione è assicurata tramite polizza UISP con polizza RCT per tutti gli associati UISP e non, senza limiti di età e polizza per infortuni per tutti i partecipanti regolarmente iscritti, anche senza riconoscimento. | | | | |

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI POZZUOLO MARTESANA