



**DOMENICA  
23 MARZO 2025**

**REDS  
RUNNERS**

# LA MARTULADA 2025



**MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA  
DI POZZUOLO M.NA A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI**

*PARTENZA DA VIA MARTIRI DELLA LIBERAZIONE POZZUOLO M.NA - DI FRONTE AL COMUNE*

**VERRANNO PREMIATI I PRIMI 10 GRUPPI  
PIÙ NUMEROSI. SONO GARANTITI  
RICONOSCIMENTI GASTRONOMICI  
AI PRIMI 500 ISCRITTI.**



*... e all'arrivo  
Pasta Party!*



**PERCORSI:**

**KM 5 (CAMILLA) - 14 - 20**

**RITROVO**

in via Martiri della Liberazione, 1  
Pozzuolo M.na - Partenza e Arrivo.

**CHIUSURA**

ore 12:00

**INFORMAZIONI**

email : [asdredspozzuolo@gmail.com](mailto:asdredspozzuolo@gmail.com)  
Elvis 338.3738693 Orno 338.3761815

**PARTENZA**

Libera dalle 7:30 alle 9:30. I partecipanti sono invitati a rispettare l'orario di partenza, in quanto non si garantiscono segnaletiche, copertura assicurativa, controlli e ristori al di fuori di tali orari. Inoltre sono tenuti a rispettare scrupolosamente le norme del codice della strada (art.190).

**PERCORSI**

Differenziati con segnalazioni ogni 3 km circa. Percorso prevalentemente su asfalto.  
La corsa si effettuerà con qualsiasi condizione meteo. 5km verde, 14km blu, 20km rosso.

**RISTORI**

Ogni 5 km circa  
e all'arrivo.

**CONTRIBUTO**

Senza Riconoscimento € 3,50 / Con Riconoscimento € 5,50 (primi 500)  
Iscrizione per i singoli dalle ore 07.15 del 23.03.2025

**ISCRIZIONE GRUPPI**

entro le ore 19:00  
di Sabato 22.03

**RESPONSABILITÀ**

La manifestazione è assicurata tramite polizza UISP con polizza RCT per tutti gli associati UISP e non, senza limiti di età e polizza per infortuni per tutti i partecipanti regolarmente iscritti, anche senza riconoscimento.

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI POZZUOLO MARTESANA