

EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP

È OMOLOGATO con provvedimento del Comitato Territoriale FIASP di Milano - Monza e Brianza n° 25010 del 15 ottobre 2024 in attuazione degli scopi istituzionali il seguente evento ludico-motorio

# CORNATE D'ADDA MB

DOMENICA

19

GENNAIO 2025

RITROVO e PARTENZA: CENTRO SPORTIVO di Cornate d'Adda - Via Aldo Moro



# CORRI con Energia



Lungo l'ADDA e le sue CENTRALI

MANIFESTAZIONE PODISTICA ludico motoria a passo libero

6 9 15 18 27 Km

Un suggestivo percorso lungo il fiume Adda in uno degli ambienti naturali più belli della Brianza

[www.corriconenergia.it](http://www.corriconenergia.it)

[f](#) [i](#) [c](#) [o](#) [r](#) [r](#) [i](#) [c](#) [o](#) [n](#) [e](#) [n](#) [e](#) [r](#) [g](#) [i](#) [a](#)

Con il patrocinio di



Ore 8:00 Partenza gruppo

**RUN**  
**WALK**  
**RUN**

# PROGRAMMA E REGOLAMENTO

<b>ORGANIZZAZIONE</b>	ASD EQUI - LIBRI Presidente Sergio Cavallo Sabic Tessera FIASP: 114405
<b>DATA</b>	Domenica 19 gennaio 2025
<b>RITROVO</b>	Centro Sportivo di Cornate d'Adda - Via Aldo Moro, 1
<b>PARTENZA</b>	Ritrovo ore 7.00 - Partenza libera dalle 7.30 alle 9.30
<b>CHIUSURA</b>	La chiusura dell'evento è prevista per le ore 15.00
<b>SOCIALITÀ</b>	Parte del ricavato sarà devoluto in beneficenza a sostegno di progetti a carattere sociale
<b>DONO INDIVIDUALE</b>	Shopper con birra Hibu e gadget per i primi 1.500 iscritti
<b>DONO AI GRUPPI</b>	Saranno premiati i gruppi con almeno 10 partecipanti (premiatazione gruppi alle ore 10.15)
<b>INFORMAZIONI</b>	<a href="http://www.corriconenergia.it">www.corriconenergia.it</a> - <a href="mailto:info@corriconenergia.it">info@corriconenergia.it</a> SERGIO CAVALLO 351 93 73 590
<b>CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE</b>	Contributo a sostegno dell'evento € 3,50 Maggiorazione non Socio FIASP € 0,50 Contributo con dono promozionale evento € 7,00 Maggiorazione non Socio FIASP € 0,50

I contributi di partecipazione richiesti per l'evento, posto in essere in diretta attuazione degli scopi istituzionali della FIASP sono sottoposti al regime fiscale di cui al D.L. 3 luglio 2017 n. 11 art. 85 Codice del Terzo Settore che prescrive non considerarsi commerciali. Si ricorda che solamente per i non soci FIASP, per iscriversi a qualsiasi evento FIASP, sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50 rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita. Tale supplemento, definito "quota federale istituzionale" è finalizzato a consentire ai non soci FIASP la partecipazione all'evento che comprende la fruizione di tutti i servizi federali ai sensi dell'art. 6.4 dello Statuto.

## PERCORSI - RISTORI - ASSISTENZA MEDICA - ALTRI SERVIZI

Tutti i percorsi si snoderanno su strade di campagna prevalentemente asfaltate e saranno segnalati con frecce di diverso colore.

In caso di maltempo la corsa si svolgerà regolarmente.

L'organizzazione si riserva di apportare eventuali modifiche al percorso.

Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare l'Art. 190 del Codice stradale, le segnalazioni e le indicazioni degli organizzatori, senza abbandonare il percorso.

Il percorso rimarrà aperto e presidiato dal personale predisposto dall'organizzazione fino alle ore 15.30.

Lungo il percorso saranno istituiti punti ristoro gratuiti per tutti i partecipanti.

**Percorso Km 6: 1 ristoro - Km 9: n. 2 ristori - Km 15 e 18: n. 4 ristori - Km 27: n. 6 ristori**

**Inoltre ristoro finale per tutti.**

Saranno disponibili uno spazio per deposito borse non custodito, servizio docce, assistenza medica con ambulanza e servizio massaggi.

## ISCRIZIONI

**SINGOLI** il giorno della manifestazione dalle ore 7.30 alle ore 9.30

Dal 13/01/2025 al 18/01/2025 presso la sede dei Corsari palestra Moto Armonico, via della Stanga 18 Cornate d'Adda

Dal 07/01/2025 al 18/01/2025 presso i negozi MaxiSport di Merate e Lissone

**GRUPPI** Minimo 10 partecipanti

Entro le ore 22.00 del giorno precedente l'evento via mail ([info@corriconenergia.it](mailto:info@corriconenergia.it)) o telefonicamente (348 8813540)

In fase d'iscrizione dovrà essere comunicata la lista-gruppo con l'indicazione dei nominativi dei partecipanti e dei numeri di tessera per i soci FIASP oppure della data di nascita per i non soci.

## PREMIAZIONI

Alle ore 10.15 saranno premiati i gruppi più numerosi e sarà consegnato un riconoscimento ai gruppi con almeno 10 partecipanti.

## NOTE INFORMATIVE

Il percorso rimarrà presidiato dallo staff dell'organizzazione dalle ore 7.15 alle ore 15.00.

**CHIUSURA MANIFESTAZIONE** ore 15.30

L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attendono agli orari ufficiali di partenza, che non siano in possesso di cartellino di partecipazione e che non rispettino gli itinerari predisposti o il Codice della Strada.

Non essendo tassativamente necessaria la presentazione del certificato medico, ognuno deve essere consapevole delle proprie possibilità atletiche. I genitori o chi da essi espressamente delegati sono responsabili dei minorenni.

L'organizzazione non si assume responsabilità per eventi imprevedibili, o furti che dovessero avvenire nel corso della manifestazione. Tutti i partecipanti, con l'iscrizione alla manifestazione, accettano i Regolamenti FIASP consultabili presso il punto di visibilità della FIASP presente in ogni manifestazione. Per quanto non citato, in ogni caso, vige il regolamento FIASP.

## INFORTUNI

Dovranno essere denunciati immediatamente all'Organizzatore e presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP. L'infortunato, entro 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R." dovrà inviare alla Compagnia di Assicurazione: SERVIZI ASSICURATIVI NORDEST SRL - AGENZIA DI GROUPAMA ASSICURAZIONI SPA - UFFICIO SINISTRI Via De Paoli, 7 33170 Pordenone, il braccialetto di partecipazione indicando le proprie generalità e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

## TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Si informa, ai sensi dell'Art. 13 D. Lgs n° 19/2003, i dati anagrafici da apporre sul documento di partecipazione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme anti-infortunistiche richiamate al D.P.C.M. 03/11/2010 pubblicato in G.U. n° 296/2010. Tali dati non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre, che il mancato riferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione, comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del documento di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.

## ASSISTENZA E ASSICURAZIONE

Sarà assicurata su tutto il percorso l'assistenza medica più ambulanza e vigilanza agli incroci. La manifestazione è assicurata esclusivamente contro i rischi di responsabilità civile verso terzi (R/C).

I partecipanti che dovessero anticipare la partenza prima dell'orario ufficiale di inizio della manifestazione (ore 7.30) saranno esclusi dalla copertura assicurativa.

I minori di 14 anni devono essere accompagnati da un maggiorenne.

## DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e pubblicitari.

Il presente volantino può essere esposto in locali pubblici della provincia in cui si svolge la manifestazione. Pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altre province è casuale o comunque non predisposto da questa organizzazione. Il volantino viene anche distribuito da incaricati direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nella località di svolgimento delle marce. L'organizzazione non risponde di altre forme di divulgazione.

## TRITTICO DELL'ADDA

Dopo il successo dello scorso anno, tre delle più partecipate e suggestive manifestazioni podistiche del circuito FIASP, unite dalla passione e dall'amore per il territorio e in particolare per il nostro fiume, continueranno ad unirsi per proporre il "Trittico dell'Adda".

Per partecipare, registrati presso l'apposito stand che troverai alla Corri con Energia, completa le tre corse e al termine riceverai un regalo speciale!

- 1) Corri con Energia 19/01/2025 Cornate d'Adda
- 2) Camminata sull'Adda - 06/04/2025 - Trezzo sull'Adda
- 3) StraVaprio - 15/06/2025 - Vaprio d'Adda

## RUN WALK RUN

La tua filosofia è correre col sorriso, senza fare troppa fatica?

Vuoi metterti alla prova e raggiungere nuovi traguardi?

Unisciti al gruppo "Run Walk Run"!

Appuntamento alle ore 8:00 nell'area iscrizioni poi, con la guida di Davide e Cristian, affronteremo insieme il percorso da 18 km, regolando il passo in modo che sia per tutti un'avventura divertente e gestibile. La formula è semplice: corriamo un po', camminiamo un po', ripetiamo...

Migliorerai la tua resistenza, farai nuove amicizie e, dosando nel modo giusto le tue energie, arriverai al traguardo con gioia e soddisfazione!

Trovi tutto sul metodo Run Walk Run su [www.abelase.it/rwr](http://www.abelase.it/rwr)

Iscriviti su [www.abelase.it/E20](http://www.abelase.it/E20) e ti aspetteremo al punto di ritrovo.

# I PERCORSI 6 9 15 18 27 Km



**Se vuoi essere veloce, corri da solo.  
Se vuoi andare lontano corri con qualcuno.**

Questo è uno dei motivi che ha fatto nascere i CORSARI: un gruppo di persone che condivide la passione per la corsa, per le lunghe camminate, che ama vivere a contatto con la natura per scoprire e riscoprire il nostro bellissimo territorio e le meraviglie che ci offre.

Correre è uno sport semplice, che richiede solo un po' di volontà ed un paio di buone scarpe.

Per noi "uscire a correre" significa entrare in noi stessi, perché la corsa è molto più di un'attività sportiva: è uno stato d'animo. Ogni domenica "facciamo gruppo" e insieme andiamo a correre o a camminare; ognuno con il proprio ritmo e le proprie motivazioni. Ogni domenica qualcuno si aggiunge a noi, rinnovando la nostra voglia di fare e di... correre!

Se ti sei riconosciuto in queste parole e hai voglia di provare...

**VIENI A CORRERE CON NOI!**

**i Corsari di ASD Equi-Libri**  
 [corsari@corriconennergia.it](mailto:corsari@corriconennergia.it)

## SI RINGRAZIA

Il Comune di Cornate d'Adda, il Comune di Paderno d'Adda, il Parco Adda Nord, la Polizia Municipale di Cornate d'Adda e tutte le associazioni che, con i loro volontari, collaborano alla buona riuscita della manifestazione.

## 3° PREMIO "FRANCO AROSIO"

Sarà assegnato all'Associazione che fornirà il maggior contributo a supporto dell'organizzazione di Corri con Energia.

**3**

Baccanello

Alzaia Adda  
**PADERNO D'ADDA**  
388.8442167  
sollevacoop@legalmail.it  
solleva.info/ristoro-stallazzo

**4**

**AVANTI FRUTTA**  
AZIENDA AGRICOLA SOCIALE  
Luigi Sola Laura Battaglia  
331.43.45.945 349.75.16.789  
Cornate d'Adda  
Via Quadri 36 - (039) info@avantifrutta.it Avantifrutta

Via Quadri, 36  
**CORNATE D'ADDA**  
331.4345945  
info@avantifrutta.it

**5**

**Al Castello**

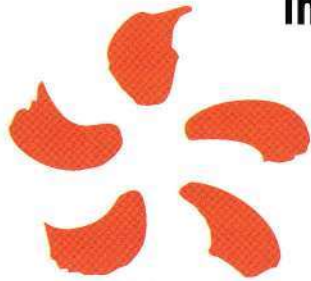
Via Villa Paradiso, 18  
**CORNATE D'ADDA**  
039.6926131  
info@alcastelloristorante.it  
www.alcastelloristorante.it

**7**

**AL MOLO SULL'ADDA**

Via Alzaia, 13 **TREZZO SULL'ADDA**  
02.9092013  
info@ristorante-almolo13.com  
www.ristorantealmolosulladda.com

in collaborazione con



# EDISON